



## Jahresbericht Sektion Ju-Jitsu 2020/2021

Präsentiert an der JJCW GV vom 8. April 2021

### Training

- **Montagstraining (Haupttrainer: Alessandro Trecco)**  
Auch dieses Jahr wurde das sehr vielfältige Aufbautraining am Montag von Alessandro Trecco geleitet.
- **Mittwochstraining (Haupttrainer: René Widtmann)**  
Das Mittwochstraining wurde abwechslungsweise von René Widtmann, Stefano Pescheta und Sabrina Dejung geleitet. Sven Bisquolm konnte 1 der 2 traditionell eingeplanten Spezialtrainings für Karate durchführen.
- **Teilnehmerzahlen**  
Die Teilnehmerzahl nach der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs am 8. Juni 2020 unter den Auflagen des Schutzkonzepts betrug durchschnittlich 10 Teilnehmer.  
Nach den Sommerferien fanden sich erfreulicherweise jeweils zwischen 10 und 16 Juukas zum Training ein. Ab ca. mitte September bis zum erneuten Trainingsausfall im Oktober sank jedoch die Teilnehmerzahl markant auf 5-8.
- **Freitagstraining**  
Das freie Training am Freitag war leider nur in der kurzen Zeit nach den Sommerferien bis zum erneuten Trainingsausfall ab 26. Oktober 2020 möglich.
- **J&S**  
Im 2020 und 2021 wurde auf eine Anmeldung der Trainings als J&S Kurse verzichtet, da zu wenige Teilnehmer mit den relevanten Jahrgängen vorhanden sind.  
  
Aus-/Weiterbildungen:
  - Stefano Pescheta absolvierte am 12./13. September 2020 das Hieb- und Stichwaffen Modul bei Andreas Santschi in Bern
  - René Widtmann, Jaime Jaramillo und Alina Wallbaum waren am 16. Januar 2021 Teilnehmer am ersten J+S Online Fortbildungskurs unter der Leitung von Kathrin Kraus-Ott und David Sigos.
- **Trainer**  
Seit Juli 2016 existiert ein konstanter Trainerstamm bestehend aus Alessandro Trecco, René Widtmann, Stefano Pescheta und Sabrina Dejung. Alle sind sehr motiviert und die Zusammenarbeit funktioniert einwandfrei.
- **Trainingsplan:**  
Der Trainingsplan für das Jahr 2020 und 2021 wurde wiederum von René Widtmann fachmännisch erstellt. Das Excelformular erweist sich als sehr praktisch und wird so beibehalten. Ein Ausdruck des Plans liegt im Dojo auf.



# Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur

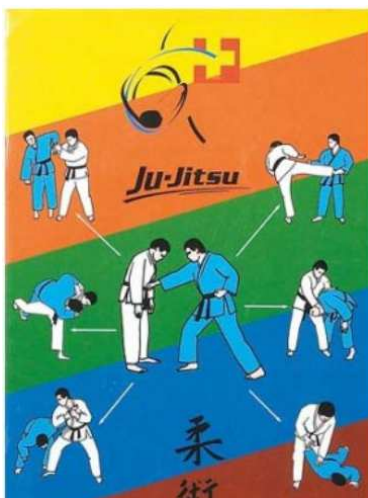
## Prüfungswesen

Das Prüfungswesen organisiert nach wie vor Stefano Pescheta mit grossem Engagement. Er kümmert sich um den reibungslosen Ablauf der Kyu-Prüfungen und führt die zugehörigen administrativen Tätigkeiten sauber aus.

Das JJCW Prüfungsreglement wurde auf Januar 2021 hin aktualisiert und mit Hinweisen zu verlangten Techniken ergänzt.

Das lang vergriffene Ju-Jitsu Manual, der offizielle Ausbildungsleitfaden des SJV, ist seit Ende Januar 2021 wieder im Handel. Die vorgängige Version wurde überarbeitet und steht nun neu als «5. Auflage 2021» zur Verfügung.

Die inhaltlichen Unterschiede zum alten Prüfungsprogramm sind nur geringfügig und können der Übersichtstabelle «Ju-Jitsu Kyu Programm» entnommen werden, die auf der JJCW Homepage unter «Downloads» zur Verfügung steht.





# Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur

Folgende Prüfung wurde erfolgreich absolviert:

**12.10.2020**

4.Kyu: Vincent Müller

3. Kyu: Ramon Molnar



Die zwei regulären Prüfungstermine im Frühling und Herbst 2020 konnten leider pandemiebedingt nicht stattfinden.

Geplante Prüfungsdaten für dieses Jahr:

17.04.2021 und 6.11.2021



# Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur

## Wettkampf Resultate

Pandemiebedingt keine Wettkampf Resultate.



Niggi Baez ist leider noch immer mit der Reha vom Unfall im Sommer 2019 beschäftigt, da der Heilungsverlauf ums Knie sehr ungünstig verlief und er Ende Oktober 2020 zum 3. Mal im Spital operiert werden musste. Erst Anfang Februar 2021 war Sport für ihn überhaupt wieder möglich. Aktuell trainiert er mit einem Profitrainer (<https://www.z4p.ch/our-courses/rehabilitation/>) 3x die Woche und nimmt sich Zeit für einen sauberen Aufbau, bevors wieder auf die Matte geht.

Niggi ist in der Weltrangliste aber nach wie vor auf dem hervorragenden 4. Platz!

([http://setopen.sportdata.org/jjifranking/ranking\\_main.php#ranking](http://setopen.sportdata.org/jjifranking/ranking_main.php#ranking), (Kategorie Adults Ju-Jitsu Fighting male - 85kg))





# Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur

## Aktivitäten



### 3.10.2020: Spezialtraining JJCW / KBCW

Am Samstag, 3. Oktober 2020, 9:00 - 12:00 Uhr fand das alljährliche Spezialtraining mit dem Karate- und Budo-Club Winterthur im Dojo des JJCW an der Schützenwiese statt. Marco Engler zeigte im ersten Teil effiziente Techniken mit dem Yawara und Alltagsgegenständen. Im zweiten Teil demonstrierte René Widtmann die Trainingsmethode 'Hubud Lubud' aus dem Kali, bei welcher Flows und Drills eingeübt werden. Die 15 Teilnehmer haben mit viel Einsatz und Freude trainiert.



Winterthur, 14.03.2021

S. Dejung