



## Übersicht 2020:

Die Trainings haben dienstags und donnerstags begonnen, wir kommunizieren wie gewohnt mit allen Eltern über WhatsApp und E-Mail.

In den Herbstferien nahmen 12 Kinder am DWS-Kurs teil und wir wurden von zwei Mädchen unterstützt, die regelmäßig die Fortgeschrittenentrainings besuchen: Lara und Helena.

Am 22. September wurde ein Aufstiegstest durchgeführt, bei dem wir Jeroem, Helena, Rebekka und Jakob hervorhoben, die es geschafft haben, ins Grüne aufzusteigen

Schriftliche Prüfungen und Kata beginnen für die nächsten Prüfungen.



## Kindertraining 2021

### Dienstagstrainings

- 17:45 Uhr bis 18:45
- 19:00 Uhr bis 20:00

Fragen?

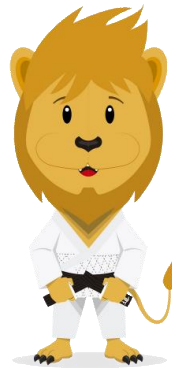
Bitte meldet euch direkt per E-mail  
oder Whatsapp bei mir.

Jaime Jaramillo

judo@jcw.ch

0765690882

Per Whatsapp und E-Mail





- Herbsferien 2020
- Mo-Do 5.-8. Oktober
  
- Covid 19 Schutzmassnahmen
  
- 12 Teilnehmer
- 2. Trainer
- 2. Co-Trainerinnen (Laura und Helena)

# Jahresbericht des Ressort Judo: Einführungskurs



- 10 Kinder eingeschrieben
- 6 Trainings
- Dienstags und Donnerstags





- 22.09.2020
- Halbgelb bis grün
- Kleine Gruppen (2 oder 3)
- Helena und Rebekka Grüngürtel

# Jahresbericht des Ressort Judo: Prüfungswesen



## Ausbildung und Prüfung Kinderjudo JJCW

	Halbgelb	Gelb	Halborange	Orange	Halbgrün	Grün
Nage Waza	O Soto Gari Uki Goshi O Goshi	O Soto Gari Uki Goshi O Goshi Hiza Guruma Ko Soto Gari Harai Goshi	O Uchi Gari Ko Soto Gari Seoi Nage (Ippon, Morote, Eri)	O Uchi Gari Ko Soto Gari Seoi Nage (Ippon, Morote, Eri) De Ashi Barai Tsuru Komi Goshi Uchi Mata	Tai Otoshi Tani otoshi Ko Soto Gari	Tai Otoshi Tani Otoshi Ko Soto Gari Tomoe Nage Yoko Otoshi Hane Goshi
Ne Waza	Kesa Katame Kata Katame	Kesa Katame Kata Katame Yoko Shiho Katame	Kesa Katame Kata Katame Tate Shiho Katame Yoko Shiho Katame	Kesa Katame Kata Katame Tate Shiho Katame Yoko Shiho Katame Kuzure bei einer der Techniken	Kesa Katame Kata Katame Tate Shiho Katame Yoko Shiho Katame Kami Shiho Katame Kuzure bei 3 der Techniken	Kesa Katame Kata Katame Tate Shiho Katame Yoko Shiho Katame Kami Shiho Katame Kuzure bei allen Techniken

# Jahresbericht des Ressort Judo: Prüfungswesen



## Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur Ressortleiter Judo

Jaime Jaramillo, Zwinglistrasse 18, 8400 Winterthur  
Mobil: 076/ 569 08 82, Email: judo@jjcw.ch



### Anmeldeformular Kyu-Prüfungen

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Jetziger Gürtelgrad \_\_\_\_\_

### Prüfungscheckliste für ALLE

- † Meine Uke heisst \_\_\_\_\_
- † Ich kenne alle Techniken und Prinzipien
- † Die Prüfungsgebühr ist direkt vor der Prüfung in bar zu bezahlen
- † Ich bringe meinen JUDOPASS am Prüfungstag mit

### Zusätzliche Prüfungscheckliste (Fortgeschrittene)

- † Ich habe in den letzten 12 Monaten an folgenden 2 Veranstaltungen teilgenommen:

\_\_\_\_\_

- † Ich habe das Judo-Quiz ausgefüllt und von meinem Trainer korrigiert dieser Anmeldung beigelegt



## Judo & Ju-Jitsu Club Winterthur Ressortleiter Judo

Jaime Jaramillo, Zwinglistrasse 18, 8400 Winterthur  
Mobil: 076/ 569 08 82, Email: judo@jjcw.ch



### Judo Kyu Quiz Gelbgurt

Name \_\_\_\_\_

1. Wie heisst der Erfinder des JUDO? \_\_\_\_\_
2. Wie heisst JUDO übersetzt auf Deutsch? \_\_\_\_\_
3. Wie heisst der Ort (Raum), in dem wir JUDO trainieren? \_\_\_\_\_
4. Wie heissen die Matten auf Japanisch? \_\_\_\_\_
5. Was bedeutet HAJIME? \_\_\_\_\_
6. Was bedeutet MATTE? \_\_\_\_\_
7. Nenne 5 Dojoregeln \_\_\_\_\_
8. Wie heissen die nachstehenden Techniken? Schreibe die Namen zu den Bildchen. \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

# Jahresbericht des Ressort Judo (Erwachsene)

---







- Erwachsenen-Donnerstagtraining

- Trainer: Guido Brändle
- Mit kleiner Teilnehmerzahl von etwa 4 -7
- In den Trainings viel Grundlage von Ashi, Koshi und Te Waza geschult
- Zudem viele Varianten von Osai komi Waza angeschaut, dafür weniger Shime und Kansetsu Waza gemacht
- Und auf Prüfung 5. Kyu trainiert, weil vor dem 1. Lockdown die Prüfungen nicht durchgeführt werden konnten



# Jahresbericht des Ressort Judo: Trainings



- Organisation: Guido Brändle
- Absolvierte Prüfung am 2.7.2020



• 5.Kyu

Yvonne Fürst-Gugerli, Lynda Metref, Etienne Dysli Metref



• 4.Kyu

---



• 3.Kyu

---



• 2.Kyu

---



• 1.Kyu

---



• 1. Dan

---

